

Plan your Week



Nützliche Tipps & Infos direkt auf Ihrem Smartphone
my.schwarzschmied.com

SO 09.03

MO 10.03

DI 11.03

MI 12.03

DO 13.03

FR 14.03

SA 15.03

SO 16.03

▲ 08:30 - 09:30 Uhr
Functional Fitness
mit Samantha
OPEN CLASS*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr
Morning Yoga
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr
Morning Yoga
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr
Morning Yoga
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr
Morning Yoga
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr
Morning Yoga
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr
Morning Yoga
mit Charlotte
OPEN CLASS*

▲ 08:30 - 09:30 Uhr
Functional Fitness
mit Samantha
OPEN CLASS*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
mit Shahed
OPEN CLASS*

● 15:30 - 16:10 Uhr
Soundbath
Preis: 20€

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
mit Shahed
OPEN CLASS*

▲ 17:45 - 18:45 Uhr
Evening Session
mit Michaela
OPEN CLASS*

▲ 8:30 - 9:30 Uhr
Pilates
mit Anna
Preis: 15€

● 14:30 - 15:10 Uhr
Soundbath
Preis: 20€

▲ 16:00 - 17:30 Uhr
**Restorative Yoga &
Sound Bath - Workshop**
Preis: 20€
mit Shahed

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
mit Shahed
OPEN CLASS*

● 18:30 - 21:30 Uhr
DJ'n Drinks
mit Ivan Rampelotto
@Parkhotel Mondschein

■ 9:30-15:30
**Geführte Schneeschuh-
wanderung**
mit Heinrich
MIT ANMELDUNG

▲ 15:00 - 17:00 Uhr
**Shine your Inner Light
Workshop**
Preis: 20€
mit Charlotte

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
mit Charlotte
OPEN CLASS*

● Ab 20:30 Uhr
Jazz Session
mit Michl Lösch
an der Hotelbar

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

*Anmeldung erforderlich an der Rezeption des Schwarzschmieds.
Eine Aktivstunde pro Person am Tag ist inklusive.
Für den Wanderbus werden €4,- berechnet.