

Plan your Week



Consigli e informazioni utili direttamente sul vostro smartphone
my.schwarzschmied.com

DO 27.10.

LU 28.10.

MA 29.10.

ME 30.10.

GIO 31.10.

VE 01.11.

SA 02.11.

DO 03.11.

▲ 8:30-9:30

Functional training

con Samantha

CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Gentle wake up

con Stefanie

CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Morning Flow

con Anna

CON REGISTRAZIONE

▲ 8:00-9:00

Morning Session

con Johanna

CON REGISTRAZIONE

▲ 8:00-9:00

Hatha yoga

con Johanna

CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Vinyasa flow

con Kathrin

CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Morning flow

con Anna

CON REGISTRAZIONE

▲ 8:30-9:30

Functional training

con Samantha

CON REGISTRAZIONE

● 15:00 - 15:40

Soundbath

Prezzo: 20,00 euro

CON REGISTRAZIONE

■ 9:30 - 15:30

Escursione guidata

con Heinrich

CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Flowing yin yoga

con Johanna

CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Evening session

con Johanna

CON REGISTRAZIONE

▲ 16:30 - 17:30

Slow flow

con Kathrin

CON REGISTRAZIONE

■ 9:30 - 15:30

Escursione guidata

con Heinrich

CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Yoga: i 5 tibetani

con Naomi

CON REGISTRAZIONE

▲ 16:30 - 17:30

Yin yoga

con Stefanie

CON REGISTRAZIONE

● 19:00

RH goes Wild

@1477Reichhalter

*POSTI LIMITATI

● 18:30 - 21:30

DJ'n'Drinks

@Parkhotel Mondschein

▲ 17:45 - 18:45

Slow flow

con Kathrin

CON REGISTRAZIONE

● dalle ore 21:00

Jazz piano session

con Michael Lösch

nella lobby

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

* Registrazione presso la reception
Un ora di YOGA á persona é inclusa al giorno
Per l' escursione calcoliamo 10,00 Euro á persona