

Plan your Week



Consigli e informazioni utili direttamente sul vostro smartphone
my.schwarzschild.com

DO 30.03

▲ 8:30 - 9:30
Functional Fitness
con Samantha
@Arise

LU 31.03

▲ 7:30 - 8:30
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Arise

▲ 8:45 - 9:45
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Arise

▲ 17:45 - 18:45
Yin Yoga
con Matthäa
@Arise

MA 01.04

▲ 7:30 - 8:30
Morning Power Flow
con Hanni
@Arise

▲ 17:45 - 18:45
Yin Yoga
con Matthäa
@Arise

ME 02.04

▲ 7:30 - 8:30
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Arise

▲ 8:45 - 9:45
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Arise

■ 9:30 - 16:00
Escursione guidata
con Heinrich

● 16:00 - 16:40
Soundbath
Prezzo: 20€
@Arise

▲ 17:45 - 18:45
Yin Yoga
con Matthäa
@Arise

GI 03.04

▲ 7:30 - 8:30
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Arise

▲ 8:45 - 9:45
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Arise

▲ 17:45 - 18:45
Gentle Hatha Yoga
con Michaela
@Glasshouse

● 20:30
Jazz Session
con Michl Lösch
al bar

VE 04.04

▲ 7:30 - 8:20
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Glasshouse

▲ 8:30 - 9:30
Pilates
con Anna
Prezzo: 15€
@Glasshouse

▲ 16:00 - 17:30
Meridian Yoga & Acupressure Workshop
con Matthäa
Prezzo: 20€
@Glasshouse

▲ 17:45 - 18:45
Yin Yoga
con Matthäa
@Glasshouse

● 18:30 - 21:30
DJ'n Drinks
con Cristian Rot
@Parkhotel Mondschein

SA 05.04

▲ 7:30 - 8:30
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Glasshouse

▲ 8:45 - 9:45
Vinyasa Flow
con Matthäa
@Glasshouse

■ 9:30 - 16:00
Escursione guidata
con Heinrich

● 16:00 - 16:40
Soundbath
Prezzo: 20€
@Arise

▲ 17:45 - 18:45
Yin Yoga
con Matthäa
@Arise

DO 06.04

▲ 8:30 - 9:30
Pilates
con Anna
@Arise

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

* Registrazione alla reception richiesta per tutte le attività
Un ora di yoga á persona é inclusa al giorno
Per l' escursione calcoliamo 10,00 Euro á persona