

Plan your Week



Consigli e informazioni utili direttamente sul vostro smartphone
my.schwarzschiemied.com

LU 30.12.

MA 31.12.

ME 01.01.

GIO 02.01.

VE 03.01.

SA 04.01.

DO 05.01.

MO 06.01.

▲ 7:30-8:30

Gentle wake up yoga
con Stefanie
CON REGISTRAZIONE

■ 15:00 - 16:00

Yoga per bambini
con Hanna
CON REGISTRAZIONE

● 15:30 - 16:10

Soundbath
Prezzo: 20,00 euro
CON REGISTRAZIONE

■ 16:00 - 18:00

Child care
con Evi
CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Yoga: i 5 tibetani
con Naomi
CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Power vinyasa
con Kathrin
CON REGISTRAZIONE

● 10:00 - 16:00

New Years Aperitivo
@1477Reichhalter

▲ 14:00-17:00

New Year's Eve Ritual
con Stefanie
Prezzo: 45€
CON REGISTRAZIONE

● 18:00

Aperitivo e finger food
con musica al pianoforte

● 19:00

Cena di capodanno
@ La Fucina

● 21:00

DJ Fabio Zindaco
nella lobby

● 24:00

Fuochi d'artificio
al Braunsberg (Lana)

▲ 9:00-10:00

Detox yoga
con Stefanie
CON REGISTRAZIONE

■ 9:30 - 16:00

Escursione guidata
con Heinrich
CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Yin e sound
con Stefanie
CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Vinyasa flow
con Kathrin
CON REGISTRAZIONE

▲ 9:00-10:00

Pilates
con Anna
CON REGISTRAZIONE

■ 15:00 - 16:00

Yoga per bambini
con Hanna
CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Yin yoga
con Stefanie
CON REGISTRAZIONE

● dalle ore 21:00

Jazz piano session
con Michael Lösch
nella lobby

▲ 7:30-8:30

Gentle yoga meets vocal yoga
con Stefanie
CON REGISTRAZIONE

● 15:00 - 15:40

Soundbath
Prezzo: 20,00 euro
CON REGISTRAZIONE

■ 16:00 - 18:00

Child care
con Evi
CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Yoga: i 5 tibetani
con Naomi
CON REGISTRAZIONE

▲ 7:30-8:30

Breath and flow
con Stefanie
CON REGISTRAZIONE

▲ 9:00-10:00

Pilates
con Anna
CON REGISTRAZIONE

■ 9:30 - 16:00

Escursione guidata
con Heinrich
CON REGISTRAZIONE

▲ 10:00-12:30

Selcare saturday
con Stefanie
Prezzo: 45€
CON REGISTRAZIONE

▲ 17:45 - 18:45

Slow flow e suono
con Kathrin
CON REGISTRAZIONE

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

* Registrazione presso la reception
Un ora di YOGA à persona é inclusa al giorno
Per l'escursione calcoliamo 8,00 Euro à persona