

Plan your Week



Consigli e informazioni utili direttamente sul vostro smartphone
my.schwarzschmied.com

DO 02.03.

▲ 08:30 - 09:30
Functional Fitness
con Samantha
OPEN CLASS*

LU 03.03.

▲ 07:30 - 8:30
Morning Yoga
con Shahed
OPEN CLASS*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
con Shahed
OPEN CLASS*

MA 04.03.

▲ 07:30 - 8:30
Morning Yoga
con Shahed
OPEN CLASS*

■ 9:30 - 16:00
Escursione guidata
con Heinrich
CON REGISTRAZIONE*

● 14:30 - 15:10
Soundbath
Prezzo: 20€
CON REGISTRAZIONE*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
con Shahed
OPEN CLASS*

ME 05.03.

▲ 07:30 - 8:30
Morning Yoga
con Shahed
OPEN CLASS*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
con Shahed
OPEN CLASS*

GI 06.03.

▲ 07:30 - 8:30
Morning Yoga
con Shahed
OPEN CLASS*

● 15:30 - 16:10
Soundbath
Prezzo: 20€
CON REGISTRAZIONE*

■ 16:00 - 18:00
Child Care
con Evi nella yurta
CON REGISTRAZIONE*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
con Michaela
OPEN CLASS*

VE 07.03.

▲ 07:30 - 8:30
Morning Yoga
con Shahed
OPEN CLASS*

▲ 08:30 - 09:30
Pilates
con Anna
Prezzo: 15€
OPEN CLASS*

■ 15:00 - 16:00
Yoga per i bambini
con Hanna nella yurta
CON REGISTRAZIONE*

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
con Shahed
OPEN CLASS*

● 18:30 - 21:30
DJ'n Drinks
con Cristian Rot
@Parkhotel Mondschein

SA 08.03.

▲ 07:30 - 8:30
Morning Yoga
con Shahed
OPEN CLASS*

■ 9:30 - 16:00
Escursione guidata
con Heinrich
CON REGISTRAZIONE*

▲ 16:00 - 17:30
**Restorative Yoga & Sound
Bath - Workshop**
Prezzo: 20€
con Shahed

▲ 17:45 - 18:45
Evening Session
con Shahed
OPEN CLASS*

● 20:30
Jazz Session
con Michl Lösch
al bar

DO 09.03.

▲ 08:30 - 09:30
Functional Fitness
con Samantha
OPEN CLASS*

▲ 12:00 - 14:00
Arm Balance Workshop
Prezzo: 50€
con Shahed
OPEN CLASS*
@Parkhotel Mondschein

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

* Registrazione presso la reception
Un ora di YOGA á persona é inclusa al giorno
Per l' escursione calcoliamo 10,00 Euro á persona